



7ème "Coupe des Cormorans - Apnea Meeting" - Coupe du Haut-Rhin



Organisateurs

Le Touring Plongée Mulhouse et la Commission Apnée du CODEP 68

Compétition régionale, ouverte en priorité aux compétiteurs du CODEP et de la Ligue d'Alsace.

Equipe d'organisation

Olivia FRICKER, MEF2 apnée et Juge 1^{er} degré

Arnaud PONCHE, MEF1 et Juge 2^{ème} degré

Raymond MULLER, IE1 et Juge 1^{er} degré

Programme prévisionnel de la compétition

Mercredi 30 mars, piscine de l'Illberg : dynamique

Rendez-vous à 20h00 dans le hall (compétiteurs et juges)

20h15	Briefing compétiteurs et juges (séparément)
20h30	Début officiel Echauffement
21h00	Début des épreuves (2 lignes, série toutes les 7 minutes, 18 places)
22h03	Fin des épreuves

Samedi 2 avril, piscine de Bourtzwiller : DNF ou STA

28, rue St Georges

68200 Mulhouse

Rendez-vous à 17h30 dans le hall (compétiteurs et juges)

18h15	Briefing compétiteurs et juges (séparément)
18h30	Début officiel Echauffement
19h00	Début épreuves (2 lignes, série toutes les 10 minutes, 14 places)
20h20	Fin des épreuves
20h00	Echauffement DNF
20h30	Début des épreuves (2 lignes, série toutes les 7 minutes, 18 places)
21h33	Fin des épreuves

Règlement et modalités d'inscription à la compétition

Règlement : conforme au texte FFESSM en vigueur

Vous retrouverez le règlement sur le Lien Internet : www.apnee.ffessm.fr
rubrique : textes officiels

Inscription : 5 euros par personne / discipline

Date limite d'inscription : 20 mars 2016

Modalités d'inscription :

Si vous êtes de nationalité Française :

Ø Etre âgé(e) de 16 ans révolus à la date de la compétition ;

- Ø Etre en possession d'une pièce d'identité ;
- Ø Etre en possession d'une licence compétition FFESSM en cours de validité ;
- Ø Etre en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'apnée en compétition établi depuis moins de 1 an et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée ;
- Ø Justifier d'une assurance responsabilité civile garantissant les conséquences pécuniaires des dommages corporels, matériel et immatériels causés aux tiers.
- Ø Justifier d'une assurance individuelle accidents.
- Ø S'acquitter des frais d'inscription, à l'ordre du CODEP 68.

Formulaire d'inscription individuel

Coupe des Cormorans 2016

IMPORTANT : DATE LIMITE D'INSCRIPTION 20 mars 2016 (cachet poste)

Nom:

Prénom:

Sexe:

Date de naissance:

(Attention, majorité requise le jour de la compétition)

Adresse:

N°: rue:

Code postal: ville:

Pays:

E-mail:

Téléphone:

Comité régional:

Club:

N° licence

FFESSM:

Autre fédération:

Nom du coach (apnéiste de sécurité pour l'échauffement):

Epreuves Officielles:

Temps annoncé en statique:

Distance annoncée en dynamique:

Distance annoncée en dynamique sans palmes :

IMPORTANT:

Vous devez avoir en votre possession le jour de la compétition:

La licence FFESSM 2016 avec assurance loisir 1 au minimum (ou licence de votre fédération affiliée CMAS).

Un certificat médical de "non contre indication à la pratique de **l'apnée en compétition**" de moins d'un an.

L'apnéiste par son inscription s'engage à lire et respecter la totalité des règlements en vigueur (textes fédéraux).

Frais d'inscription à la compétition (non-remboursable):

5 euros (chèque à l'ordre du CODEP 68)

Fait à:

le:

Signature:

Formulaire à expédier à :

Olivia FRICKER-PONCHE
Coupe des Cormorans
53 rue des Grains
68200 MULHOUSE

Pré-inscription par mail obligatoire (les places étant limitées) : olivia.fricker@orange.fr